ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°)1504	
HORA: 3: 30 PM	**FECHA: 08/08/2025**
LUGAR:	**UDS EL JARDIN**
DEPENDENCIA QUE CONVOCA:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD -UDS EL JARDIN**
PROCESO:	**PROMOCION Y PREVENCION EN LA PRIMERA INFANCIA**
OBJETIVO:	**ORIENTAR A LOS PADRES Y CUIDADORES LA IMPORTANCIA DE UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y NUTRITIVA PARA NIÑOS/ÑAS DE 1 A 5 AÑOS, PROMOVIENDO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES QUE FAVOREZCAN EL DESARROLLO INTEGRAL, TANTO FÍSICO COMO COGNITIVO, DE LOS NIÑOS/ÑAS ATENDIDOS EN EL HOGAR COMUNITARIO.**

AGENDA:

-BIENVENIDA A LOS ASISTENTES
-SALUDO Y ORACION
-LLAMADO A LISTA
-PALABRAS DE MADRE COMUNITARIA
-EXPOSICIÓN DEL TEMA
-APERTURA DEL BUZON
-PUNTOS VARIOS
-DESPEDIDA E INVITACION PARA LA PROXIMA REUNION

DESARROLLO:

1. La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida a los padres y cuidadores asistentes, agradeciendo su participación activa en este espacio formativo orientado a fortalecer la implementación de hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia; Se llevó a cabo una dinámica de sensibilización consistente en la asociación de pares de frutas, con el propósito de introducir la temática de la alimentación saludable y resaltar, de manera práctica y participativa, los beneficios del consumo de alimentos naturales en la primera infancia.

2. Intervención de la Nutricionista: Hábitos y estilos de vida saludables

La profesional en nutrición expuso los lineamientos generales sobre la importancia de instaurar hábitos alimenticios adecuados desde la primera infancia.

• Se enfatizó en el impacto de una dieta equilibrada en la prevención de enfermedades crónicas, fortalecimiento del sistema inmunológico y promoción del crecimiento y desarrollo físico.

• Se explicó la diferencia entre alimentos saludables y alimentos ultra procesados, señalando los riesgos del

PÚBLICA

consumo de productos como frituras, cereales azucarados y bebidas en la caja.

Así mismo presentó la minuta alimentaria implementada en el Hogar Comunitario, con énfasis en el gramaje y las porciones definidas para cada grupo alimenticio (proteínas, carbohidratos, frutas y verduras).

• Se indicó la relevancia de mantener equilibrio en la ingesta diaria para evitar deficiencias nutricionales Se argumentó cómo una alimentación adecuada impacta directamente en procesos de atención, memoria, regulación emocional y adquisición de aprendizajes, reforzando el vínculo entre nutrición y desarrollo cognitivo.

4. Profundización interdisciplinaria: Alimentación dentro y fuera del Hogar Comunitario

De manera conjunta, la profesional de salud y nutrición orientaron a los padres sobre la importancia de la coherencia en las prácticas alimentarias del Hogar y del entorno familiar.

• Se recomendó evitar el envío de productos procesados al Hogar.

• Se propusieron alternativas saludables de fácil acceso, tales como frutas enteras, jugos naturales y preparaciones caseras.

• Se socializó la necesidad de mantener una alimentación adecuada fuera de los horarios del Hogar, evitando el exceso de azúcares y grasas saturadas.

5. Espacio de socialización con las familias: Se otorgó la palabra a los asistentes, quienes expresaron inquietudes respecto a las prácticas alimenticias en sus hogares. Se discutieron temas como la frecuencia de consumo de proteínas, sustitución de productos ultra procesados y la dificultad para mantener horarios regulares de alimentación. Las profesionales respondieron y brindaron orientaciones técnicas a cada consulta.

• Cierre

La jornada finalizó con un agradecimiento a los asistentes por su participación y con la reiteración de que la corresponsabilidad entre la familia y el Hogar Comunitario es fundamental para garantizar el bienestar integral de los niños y niñas.

• Decisiones

PUBLICA

Luego del diálogo conjunto entre familias , la profesional se tomaron las siguientes decisiones:

• Fortalecer la vigilancia en el cumplimiento de la minuta alimentaria, garantizando que los alimentos enviados

al Hogar Comunitario estén alineados con las recomendaciones nutricionales.

• Implementar actividades educativas periódicas dirigidas a padres y cuidadores, orientadas a reforzar

conocimientos sobre alimentación saludable

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Reducir progresivamente el consumo de productos ultra procesados en los niños y niñas.	**Padres de familia**	**siempre**
Promover en casa hábitos de alimentación equilibrada, respetando horarios y porciones	**MC**	**siempre**

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
MONICA TRIANA	MADRE COMUNITARIA	GRUPO LIBERTAD	

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión (	SEPTIEMBRE	3. 30. PM	UDS EL JARDIN
Colaborador que elabora el acta:	MONICA TRIANA		

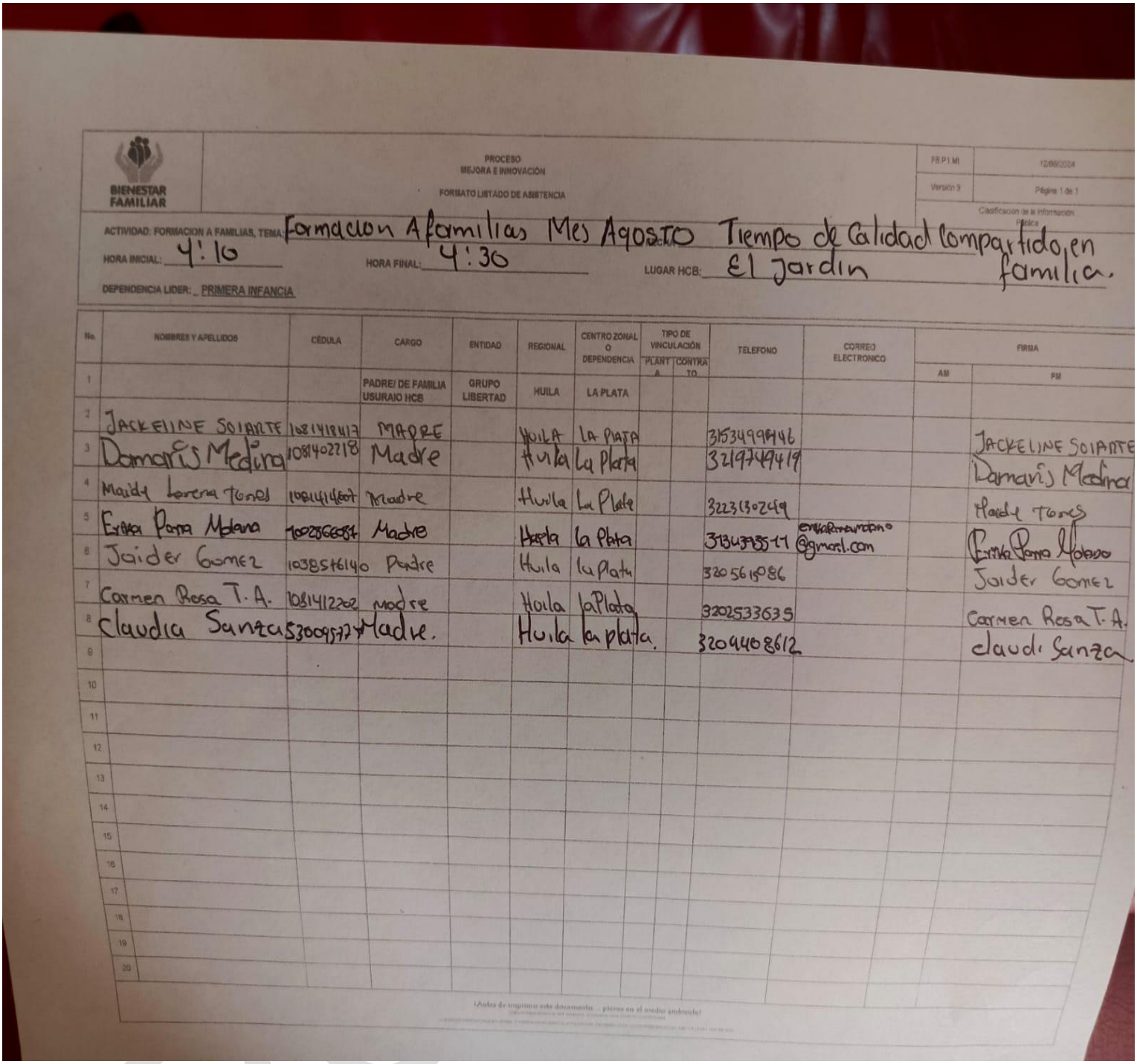
PÚBLICA





¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/09/2024
Versión 3	Página 1 de 1

Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS, TEMA: Formacion A familias Mes Agosto Tiempo de Calidad Compartido en familia.

HORA INICIAL: 4:10 HORA FINAL: 4:30 LUGAR HCB: El Jardin

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1			PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
2	JACKELINE SOIANTE	1081418417	MADRE		Huila	LA PLATA			3153499946			JACKELINE SOIANTE
3	Damaris Medina	1081402218	Madre		Huila	La Plata			3219749419			Damaris Medina
4	Maidy Lorena Torres	1081414601	Madre		Huila	La Plata			3223130249			Maidy Torres
5	Erika Parra Molano	1082866084	Madre		Huila	La Plata			3134375577	erikaparramolano@gmail.com		Erika Parra Molano
6	Jaider Gomez	1038546140	Padre		Huila	La Plata			3205615086			Jaider Gomez
7	Carmen Rosa T. A.	1081412202	madre		Huila	laPlata			3202533635			Carmen Rosa T. A.
8	Claudia Sanza	53009577	Madre.		Huila	la plata.			3204408612			claudi Sanza
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.